

Sitges ist grün

Sitges wechselt dank des Parc del Garraf von Blau zu Grün – ein noch unbekannter Schatz, der auf Ihren Besuch wartet.



INDEX

1. Einführung

2. EL Parc del Garraf

3. Routen

4. CEM

5. Erlebnisse

Ein wunderbares Naturerbe

Hinter Sitges erhebt sich der Parc del Garraf, der den Ort schützt, ihm Höhe und Schutz bietet – ein Juwel der Natur, das für diejenigen, die zum ersten Mal hierherkommen, fast immer eine große Überraschung darstellt. Ein Aufstieg in diesen Naturschutzpark ist ein unverzichtbares Erlebnis, nicht nur wegen der einzigartigen Landschaft, sondern auch wegen des Ausblicks auf das Meer, mit dem er auf eine Weise verschmilzt, wie es nur in Sitges der Fall ist. Es gibt zahlreiche und abwechslungsreiche Wander- und Fahrradrouten im Parc del Garraf, und zudem beherbergt der Park eine vielfältige Tierwelt, deren bedeutendste Vertreter der Habichtsadler und Wildpferde sind. Wenn Sie also nach Sitges kommen, vergessen Sie nicht den hinteren, grünen Teil der Stadt. Sie werden sich in ihn verlieben!

Die große Überraschung

Der Parc del Garraf ist der große Unbekannte unter den Naturgebieten von Barcelona und Katalonien. Ihn zu entdecken ist eine Erfahrung, die man nicht verpassen sollte. Mit ihrer einzigartigen Geomorphologie bietet er eine wilde mediterrane Landschaft mit spektakulären Aussichtspunkten und überraschenden Routen, bei denen das Meer im Hintergrund zu sehen ist. Ja, es ist so spektakulär, wie Sie es sich vorstellen.





Eine Landschaft mit Blick auf das Meer

Der **Parc del Garraf** ist einzigartig. Ein Park, der in Katalonien seinesgleichen sucht. Die Einzigartigkeit des Parks beruht auf der Tatsache, dass es sich um ein **Karstmassiv** handelt, das ihm ein niedriges Relief mit abgerundeten Gipfeln, tiefen Tälern, felsigen Wänden und einer grünen Farbe kombiniert mit einem bläulichen Grau verleiht. Ja, es stimmt, er entspricht nicht der Postkarte eines Naturparks mit großen Bäumen und üppiger Vegetation. Aber der Parc del Garraf ist etwas anderes... und er ist wunderbar (wir haben Ihnen bereits gesagt, dass, wenn er noch unbekannt ist, dies nicht an uns liegt).

Der Parc del Garraf ist etwas Besonderes, denn zu der hügeligen Landschaft, die mit Grün, Stein und Erde gesprenkelt ist, gesellt sich ein Blick auf das Meer. Und diese Kombination ist eine Überdosis an Emotionen, die nur schwer zu beschreiben ist. Deswegen müssen Sie es selbst erleben. Und Sie können dies auf eigene Faust tun oder an einigen der Aktivitäten teilnehmen, die jede Woche vom Park selbst organisiert werden.



Ein Park, in dem es viel zu erleben gibt

Dann gibt es noch die geführten Aktivitäten. Es gibt viele und vielfältige Aktivitäten, die meisten davon für die ganze Familie: von Kinderworkshops bis hin zu Höhlentouren für Anfänger, Segel- und Kajaktouren, um den Park vom Meer aus zu genießen, Theaterbesuche und vieles mehr. Für Informationen und zur Anmeldung besuchen Sie bitte die [Website des Parks](#) . Es ist außerdem sehr empfehlenswert die [App](#) herunterzuladen (dort erhalten Sie auch Informationen über alle Aktivitäten).

[ENTDECKEN AUF DER WEBSITE DES PARC DEL GARRAF ALLES,
WAS SIE UNTERNEHMEN KÖNNEN](#)

Wanderwege zur Erkundung des Parc de Garraf

Mit dem Fahrrad oder zu Fuß, allein, zu zweit, mit Freunden oder mit der Familie, jede Route durch den Parc del Garraf ermöglicht es Ihnen, diesen einzigartigen und andersartigen Naturschatz zu entdecken, den wir in Sitges haben. Mit einer einzigartigen Geomorphologie bietet dieser Park eine wilde mediterrane Landschaft mit spektakulären Aussichtspunkten und überraschenden Routen. Oh, und wenn Sie in den Himmel schauen, werden Sie wahrscheinlich einen Habichtsadler sehen...



SCHLÖSSER, EINSIEDELEIEN UND EIN BUDDHISTISCHER TEMPEL

Wir stellen Ihnen 9 mögliche Routen durch den Parc del Garraf vor, damit Sie die Umgebung, die Aussicht und sogar das architektonische Erbe der Gegend genießen können, in der sich alte Burgen, eine Kapelle mit Meerblick und ein buddhistischer Tempel befinden, der im Palau Novella, einem herrschaftlichen Anwesen aus dem 19. Jahrhundert, eingerichtet wurde.

GR - SITGES - ERMITA DE LA TRINITAT

↔ 6 km — ⌚ 1 h 30' — 🏔️ Mittel — Modalität 🚶

GR- SITGES - PALAU NOVELLA (BUDDHIST TEMPLE)

↔ 12 km — ⌚ 2 h 30' — 🏔️ Mittel — Modalität 🚶

**GR 5 WANDERWEG DER AUSSICHTSPUNKTE.
VON SITGES NACH OLESA DE BONESVALLS**

↔ 17,6 km — ⌚ 4 h 50' — 🏔️ Mittel — Modalität 🚶

GR 92 GARRAF - SITGES

↔ 16 km — ⌚ 5 h — 🏔️ Mittel — Modalität 🚶

ROUTE DURCH DIE WEINBERGE

↔ 3 / 5 km — ⌚ 50' / 1 h 15' — 🏔️ Low — Modalität 🚶

[ENTDECKEN SIE DIESE ROUTEN IM DETAIL](#)

Entdecken sie das mittellmeert mit der familie

Reisen ist immer mit Lernen verbunden. Und im Falle von Sitges ist ein Besuch, selbst bei einem Kurzurlaub, eine gute Gelegenheit, Ihre Kenntnisse über die Mittelmeerküste und ihren Meeresboden zu vertiefen. Genau das schlägt das Centre d'Estudis del Mar (CEM) vor, und zwar auf eine unterhaltsame, interaktive Art und Weise, die die ganze Familie einbezieht.

[WEBSITE VOM CEM ANSEHEN](#)

📍 Passeig Marítim, 72



EIN GROSSARTIGES GEBÄUDE UND EINE GROSSARTIGE AUSSTELLUNG

Posidonia ist der Hauptdarsteller des Films, der im Hauptsitz des CEM zusammen mit der Ausstellung ‚Espai Marí Costes del Garraf‘ gezeigt wird. In der Tat verdient dieser Ort direkt am Meer eine besondere Erwähnung. Es handelt sich um ein noucentistisches Gebäude, das 1929 erbaut wurde und von der Generalitat de Catalunya als „Architektonisches Erbe“ katalogisiert wurde. Dieser Ort empfängt jährlich mehr als 12.000 Besucher. Dafür gibt es einen Grund, nicht wahr? Kommen Sie und überzeugen Sie sich selbst!

Kunst und Natur: Willkommen in Vallgrassa

WEBSITE VOM VALLGRASSA, CENTRE EXPERIMENTAL DE LES ARTS ANSEHEN

📍 Cra del Rat Penat a la Plana Novella, km 7,5. Begues (Parc del Garraf)

☎ (+34) 619 567 476



Natur und Kunst bieten zwei unübertreffliche Möglichkeiten, Emotionen freien Lauf zu lassen. Und wenn sie zusammenkommen, gibt es einen „Urknall“ von Endorphinen. Sie können sich selbst davon überzeugen, wenn Sie nach Vallgrassa gehen, dem Zentrum für experimentelle Kunst der Diputació de Barcelona. In Begues, im Herzen des Parc del Garraf und ganz in der Nähe von Sitges gelegen, ist dies ein großartiger kleiner Kunstraum, wie Sie sehen werden.

EIN BAHNBRECHENDES UND EINZIGARTIGES ZENTRUM

Ist dies ein kleiner, großer Kunstraum, der jedes Jahr 8 bis 10 Wechselausstellungen bietet, die von den klassischsten Disziplinen wie Malerei, Gravur, Fotografie, Bildhauerei und Poesie bis hin zu anderen, avantgardistischeren Disziplinen wie Videokunst reichen. Außerdem gibt es dort eine fantastische „Duftwand“, an der Workshops für Kinder stattfinden, bei denen diese ihre Fantasie spielen lassen und Bilder malen können, inspiriert von Düften, die auf Extrakten aus dem Parc del Garraf selbst basieren. Poesie, Musik oder sogar die Mittelmeerschilkröte dienen ebenfalls als kreative Inspiration für Kinder.

RADFAHREN ZWISCHEN WEINBERGEN

Radfahren durch die Weinberge von Sitges

[WEBSITE VOM KILI SITGES ANSEHEN](#)



Das ganze Jahr



Verschiedene Standorte



Sitges lässt sich auf vielfältige Weise genießen. Doch eine Art ist etwas ganz Besonderes: mit dem Fahrrad. Die Möglichkeit, mit einem Tritt in die Pedale von der Strandpromenade in den Parc del Garraf zu gelangen, ist ein Privileg, das wir nicht verbergen und gerne teilen. Es gibt tausend Routen, aber als Beispiel schlagen wir Ihnen heute eine Route mit geringem Schwierigkeitsgrad vor, die Weinberge, Weinkellereien, Burgen und das Meer im Hintergrund miteinander verbindet.

[ENTDECKEN SIE DIE ROUTE UNTER DIESEM LINK](#)



OBSERVATORI ASTRONÒMIC DEL GARRAF

Sie kennen die Sternwarte nicht?

[WEBSITE VOM PLANETARIUM
GARRAF ANSEHEN](#)

📍 Straße von Olivella nach Plana Novella, km. 3.5 — ✉ garraf@planetari.cat

Es gibt viele Gründe, den Parc del Garraf zu besuchen. Doch es gibt einen, der – vielleicht gerade, weil er weniger bekannt ist – besonders hervorzuheben ist: seine Sternwarte. Es handelt sich um eine umfassend ausgestattete Einrichtung, die an einem einzigartigen Ort lehrreiche und unterhaltsame Veranstaltungen anbietet, die sich perfekt für Gruppen, Paare oder Familien eignen.

DIE KUPPEL DES OBSERVATORI ASTRONÒMIC DEL GARRAF

Die Kuppel ist zweifellos das Kronjuwel des Observatori Astronòmic del Parc del Garraf. Mit dem Teleskop können Besucher hier vor Ort und in Echtzeit sehen, was sich am Sternenhimmel befindet und dort abspielt. Zuvor ermöglicht ein „digitales Planetarium“ im Erdgeschoss einen didaktischen und detaillierten Einblick in das, was später in der Kuppel zu sehen sein wird. Diese Besuche im Planetarium und anschließend in der Kuppel sind die Hauptaktivitäten, die vom Observatori organisiert werden. Termine und Preise finden Sie auf deren Website. Und denken Sie daran, dass die Plätze begrenzt sind, zögern Sie also nicht zu lange.

GR - SITGES - ERMITA DE LA TRINITAT

Familienwanderung zur Kapelle La Trinitat

📅 Das ganze Jahr – ⌚ 3 h – 🏔️ Mittel
📍 Industriegebiet Mas Alba in Sitges - ↔ 7 km

Wir empfehlen Ihnen, sich zu Fuß auf den Weg zu machen und ein kleines Juwel zu entdecken, das vielen Besuchern noch weitgehend unbekannt ist: die Kapelle La Trinitat. Inmitten des Parc del Garraf gelegen, mit dem Meer im Hintergrund, weiß verputzt und mit modernistischen Details verziert, eignet sich diese Kapelle perfekt als Ziel einer der schönsten Familienwanderrouen, die man in Sitges unternehmen kann.



ZWEI MÖGLICHE AUSGANGSPUNKTE

Liebe Wanderer, bevor Sie loslegen (wir sehen schon, dass Sie voller Tatendrang sind), hier einige praktische Informationen: Es gibt zwei Routen, um die Kapelle **Ermita de La Trinitat** zu Fuß zu erreichen. Eine davon führt von der Wohnsiedlung „La Llevantina“ aus, mit „Start“ am sogenannten Aussichtspunkt von Sitges, der sich auf dem höchsten Punkt der Gegend befindet, und folgt dem **GR92 („Camí de les Costes“)**. Und eine weitere, die wir Ihnen heute näher vorstellen, beginnt im Gewerbegebiet Mas Alba in Sitges, von wo aus ein Weg abzweigt, den wir zu Fuß zurücklegen können oder (wenn wir mit kleinen Kindern unterwegs sind)

DIE KAPELLE LA TRINITAT, DIE GROSSE BELOHNUNG

Wir wenden unseren Blick wieder nach vorne, denn eine Stunde und fünfzehn Minuten nach Beginn der Route erreichen wir die **Punta de la Ferrosa**, sich die Kapelle La Trinitat befindet. Es handelt sich um eine alte Kapelle, die seit 1375 urkundlich belegt ist. Mit ihrer volkstümlichen Architektur und als Kulturgut von **lokalem Interesse geschützt**, macht die Umgebung sie einzigartig. Tatsächlich sieht sie so aus, wie Kinder (und viele Erwachsene) eine Kirche zeichnen würden: hoch oben auf einem Berg, klein, weiß und mit Blick auf das Meer. Und um das Bild abzurunden, ist die Eingangsfassade mit Stein und Bögen verkleidet, sehr organisch und sehr modernistisch. Sehr sogar.



FREILAUFENDE PFERDE IM PARC DEL GARRAF (GARRAF PARK)

Adventure with free horses in the Parc del Garraf

WEBSITE VOM FUNDACIÓ MIRANDA ANSEHEN

 Das ganze Jahr —  The Parc del Garraf

Der Parc del Garraf ist mit seinem Kalksteinmassiv und den weiten Landschaften ein Naturwunder. Und die Sinne werden wahrhaftig angeregt, wenn zu dieser Landschaft noch die freilebenden Pferde hinzukommen, denen man jeden Moment begegnen kann. Die Fundació Miranda (gemeinnütziger Verein) organisiert verschiedene Aktivitäten, um Menschen und Pferde zu einem unvergesslichen Abenteuer zusammenzubringen.

DIE FASZINATION BEIM KONTAKT MIT PFERDEN IN FREIER WILDBAHN

Der Parc del Garraf ist ein Muss, wenn Sie nach Sitges kommen. Es ist ein Naturschauspiel, das man zu jeder Jahreszeit genießen kann. Außerdem werden Sie bei Ihrem Besuch wahrscheinlich von der Anwesenheit eines der 27 Pferde begeistert sein, die frei im Park leben und von der Fundació Miranda aus Situationen der Vernachlässigung oder Misshandlung gerettet wurden. Darüber hinaus organisiert diese Einrichtung verschiedene Aktivitäten, die genau darauf abzielen, das Bewusstsein dafür zu schärfen, wie diese Tiere – die einzigen, die ohne Flügel fliegen – dazu beitragen, die Umwelt, in der sie leben, zu verändern und zu schützen.

NATÜRLICHE VERBINDUNG MIT DEN PFERDEN IM PARC DEL GARRAF

Um diese natürliche Verbindung mit den Pferden zu genießen, organisiert die Fundació Miranda, wie wir bereits sagten, verschiedene Aktivitäten, die Sie auf ihrer Website nachlesen können. Eine davon trägt den Namen „Los cabalos en el parque“ (Die Pferde im Park), bei der die Teilnehmer eine Route unternehmen, um diesen Tieren zu begegnen. Dies ist ein idealer Ausflug für die ganze Familie, da er auf einem 5 Kilometer langen Rundweg durch eines der wichtigsten Pferdeweidegebiete verläuft. Ein weiteres Angebot der Fundació Miranda ist „Chi Kung en el territorio de los caballos libres“ (Chi Kung im Revier der freilebenden Pferde), bei dem die Teilnehmer die Aktivität mit einem Waldbad beginnen und sich anschließend auf die Suche nach den Pferden begeben.

BUDDHIST MONASTERY GARRAF

Ein buddhistisches Kloster, das eng mit Sitges verbunden ist

[WEBSITE VOM BUDDHIST MONASTERY ANSEHEN](#)

 Das ganze Jahr

 Plana Novella Avenue, SN/

 (+34) 937 432 285 —  garraf@monjesbudistas.org



Dieses buddhistische Kloster liegt nur 10 Kilometer von Sitges entfernt. Neben dem Interesse zu sehen, wie die Sakya Tashi Ling-Gemeinschaft organisiert ist und welche Dienstleistungen sie anbietet, gibt es auch die Möglichkeit, das ehemalige Herrenhaus von Pere Domènech zu besichtigen, einem der „Americanos“ aus Sitges, der in Kuba sein Vermögen gemacht hat. Und das alles mit dem Parc del Garraf als Kulisse. Lassen Sie es sich nicht entgehen.

STUPAS IN EINEM EHEMALIGEN HERRENHAUS

Ein buddhistisches Kloster mit Stupas in einem ehemaligen Herrenhaus mit einer intakten katholischen Kapelle. Allein dieser harmonische Kontrast ist einen Besuch im spirituellen Haus der Sakya Tashi Ling-Gemeinschaft wert, das von Mittwoch bis Sonntag und an Feiertagen für Besucher geöffnet ist. Das buddhistische Kloster von Garraf befindet sich im **Palau Novella**, einem Anwesen, das ursprünglich 500 Hektar umfasste und Eigentum von **Pere Domènech Grao** war, einem der **berühmten „Americanos“ von Sitges, der in Kuba sein Vermögen gemacht hatte**. Stellen Sie sich also nicht ein buddhistisches Kloster mit nepalesischer oder tibetischer Architektur vor. Sie werden einen Palast im modernistischen und neugotischen Stil vorfinden, dessen Materialien und ein Großteil der Originalmöbel mit Buddha-Figuren, Fotos des Dalai Lama oder Sandmandalas in Glasvitrinen neben anderen Elementen koexistieren. Neben dem Herrenhaus ist die Kapelle des Anwesens noch intakt und kann ebenfalls besichtigt werden. Tatsächlich liegt die symbolische Kraft des buddhistischen Klosters im Außenbereich: in der Stupa der Gesundheit und des langen Lebens. Im Innenhof, neben dem Restaurant, steht eine weitere, kleinere Stupa: die Stupa der Weisheit.

Finanziert durch:



Mit der Unterstützung von:



Auszeichnungen:

