

Sitges est verte

Sitges passe du bleu au vert grâce au parc du Garraf, un trésor encore méconnu qui attend votre visite.



SOMMAIRE

1. Introduction

2. Le parc du Garraf

3. Itinéraires

4. CEM

5. Expériences

Un merveilleux patrimoine naturel

Le parc du Garraf, joyau naturel qui surprend toujours nos visiteurs lors de leur premier séjour, s'élève derrière la ville, la protégeant et lui conférant abri et hauteur. Une promenade dans ce parc protégé est une expérience incontournable, non seulement pour la morphologie unique du lieu, mais aussi pour la vue sur la mer, avec laquelle il est intimement lié. Le parc du Garraf offre des itinéraires de randonnée et de cyclisme nombreux et variés, ainsi qu'une faune très riche, dont les principaux représentants sont l'aigle de Bonelli et le cheval sauvage. Alors, si vous venez à Sitges, n'oubliez pas son versant vert, vous en tomberez amoureux !

Une grande surprise

Le parc du Garraf est le grand inconnu des espaces naturels de la province de Barcelone et de la Catalogne. Sa découverte est une expérience à ne pas manquer. Sa géomorphologie unique crée un paysage méditerranéen sauvage, aux belvédères spectaculaires et aux sentiers surprenants, avec la mer en toile de fond. Oui, c'est aussi spectaculaire que vous pouvez l'imaginer.





Un centre pionnier et unique

Le **Parc del Garraf** est unique. Il s'agit d'un parc sans équivalent en Catalogne. Le caractère unique du parc est dû au fait qu'il s'agit d'un **massif karstique**, ce qui lui confère un faible relief, avec des pics arrondis, des vallées profondes, des parois rocheuses et une couleur verte combinée à un gris bleuté. Oui, c'est vrai, il ne correspond pas à la carte postale d'un parc naturel aux grands arbres et à la végétation luxuriante. Mais le Parc del Garraf, c'est autre chose... et c'est merveilleux (nous vous avons déjà dit que s'il est encore méconnu, ce n'est pas à cause de nous).

Le Parc del Garraf, c'est un paysage vallonné, parsemé de vert, de roches et de terre, qui bénéficie en plus d'une vue sur la mer. Et cette combinaison suscite un éventail d'émotions difficiles à décrire. Venez donc le découvrir. Et vous pouvez le faire seul(e) ou en participant à certaines des activités organisées chaque semaine par le parc lui-même.



Un parc où l'on ne s'ennuie pas

Autrement, vous avez aussi les activités guidées. Les activités sont nombreuses et variées, la plupart conçues pour être appréciées par toute la famille. Des ateliers pour enfants aux sorties d'initiation à la spéléologie, en passant par des parcours en voilier ou en kayak pour apprécier le parc depuis la mer, des visites théâtralisées et bien d'autres choses encore, vous retrouverez tout sur le site [Web du parc](#) . Et il est fortement recommandé de télécharger son [application](#) (vous y trouverez également des informations sur les chasses à courre dont nous avons parlé plus haut).

[DÉCOUVREZ TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES
SUR LE SITE WEB DU PARC DU GARRAF](#)

Sentiers pour découvrir le parc du Garraf

À vélo ou à pied, seul, en couple, entre amis ou en famille, tous les itinéraires du Parc del Garraf vous permettront de découvrir ce trésor naturel unique et différent qu'offre Sitges. Avec sa géomorphologie unique, ce parc offre un paysage méditerranéen sauvage, avec des points de vue spectaculaires et des itinéraires surprenants. Oh, et si vous levez les yeux vers le ciel, vous avez toutes les chances d'apercevoir un aigle de Bonelli...



DES CHÂTEAUX, DES CHAPELLES ET UN TEMPLE BOUDDHISTE

Nous partageons avec vous 9 itinéraires possibles à travers le Parc del Garraf afin que vous puissiez profiter de l'environnement, des vues et même du patrimoine architectural de la région, où vous trouverez d'anciens châteaux, une chapelle surplombant la mer et un temple bouddhiste installé dans le Palau Novella, un manoir du XIXe siècle.

GR - SITGES - ERMITA DE LA TRINITAT

↔ 6 km — 🕒 1 h 30' — 🏔️ Moyenne — Modalité 🚶

GR SITGES - PALAU NOVELLA (TEMPLE BOUDDHISTE)

↔ 12 km — 🕒 2 h 30' — 🏔️ Moyenne — Modalité 🚶

**GR 5 SENTIER DES BELVÉDÈRES.
DE SITGES À OLESA DE BONESVALLS**

↔ 17,6 km — 🕒 4 h 50' — 🏔️ Moyenne — Modalité 🚶

GR 92 GARRAF - SITGES

↔ 16 km — 🕒 5 h — 🏔️ Moyenne — Modalité 🚶

ITINÉRAIRE DANS LES VIGNES

↔ 3 / 5 km — 🕒 50' / 1 h 15' — 🏔️ Faible — Modalité 🚶

DÉCOUVREZ CES SENTIERS DE RANDONNÉE

Decouvrir la méditerranée en famille

Voyager, c'est toujours apprendre. Et si vous venez à Sitges même pour un court séjour, profitez de cette occasion pour découvrir ou pour approfondir vos connaissances du littoral méditerranéen et de ses fonds marins. C'est précisément ce que se propose de faire le Centre d'Estudis del Mar (CEM), de manière ludique et interactive, en faisant participer toute la famille.

[VOIR LE SITE WEB DE LE CEM](#)

📍 Passeig Marítim, 72



UN GRAND BÂTIMENT ET UNE GRANDE EXPOSITION

La Posidonie de Méditerranée est le personnage principal de l'audiovisuel présenté au siège du CEM en même temps que l'exposition intitulée « Espai Marí Costes del Garraf ». De fait, cet espace en bord de mer mérite une mention spéciale. Il s'agit d'un bâtiment noucentiste construit en 1929 et classé « patrimoine architectural » par la Generalitat de Catalunya. Ce lieu accueille plus de 12 000 visiteurs par an. Et ce n'est certainement pas dû au hasard. Alors, qu'attendez-vous pour y aller ?

Art et nature : bienvenue à Vallgrassa

[VOIR LE SITE WEB DE VALLGRASSA, CENTRE EXPERIMENTAL DE LES ARTS](#)

📍 Cra del Rat Penat a la Plana Novella, km 7,5. Begues (Parc del Garraf)

☎ (+34) 619 567 476



La nature et l'art sont deux sources d'émotions incroyables. Et lorsqu'elles se mêlent, elles libèrent en nous un « big bang » d'endorphines. Pour vous en convaincre, rendez-vous à Vallgrassa, Centre Experimental de les Arts de la Diputació de Barcelona. Situé à Begues, au cœur du Parc del Garraf et tout près de Sitges, c'est un petit espace d'art incroyable comme vous le verrez.

UN CENTRE PIONNIER ET UNIQUE

Ce petit espace d'art incroyable qui propose chaque année 8 à 10 expositions temporaires, qu'il s'agisse de peinture, de gravure, de photographie, de sculpture et de poésie, ou d'autres disciplines plus avant-gardistes, comme la création vidéo. Le centre dispose également d'un fantastique « mur des odeurs », où sont organisés des ateliers pour enfants qui imaginent et dessinent en utilisant des parfums à base d'extraits du Parc del Garraf lui-même. La poésie, la musique ou encore la tortue méditerranéenne sont autant de fenêtres créatives pour les enfants.

CYCLING AMONG VINES

Cyclisme dans les vignes et dans le parc du Garraf

[VOIR LE SITE WEB DE KILI SITGES](#)

 Toute l'année

 Divers endroits



Sitges peut être appréciée de bien des façons. Mais l'une d'entre elles est aussi judicieuse qu'agréable : le vélo. La possibilité de passer du bord de mer au parc du Garraf en quelques coups de pédale est un atout que nous ne cachons pas et que nous aimons partager. Il existe des milliers d'itinéraires, mais à titre d'exemple, nous vous proposons ici un itinéraire sans difficulté qui mêle vignes, chais, châteaux et mer en toile de fond.

[DÉCOUVREZ L'ITINÉRAIRE À CE LIEN](#)



OBSERVATOIRE ASTRONOMIQUE DU GARRAF

Vous ne connaissez pas l'observatoire ?

[VOIR LE SITE WEB](#)
[DE PLANETARIUM GARRAF](#)

📍 Route d'Olivella à Plana Novella, km. 3.5 — ✉ garraf@planetari.cat

Le parc du Garraf possède bien des attraits. Mais il en est un qui, peut-être parce qu'il est méconnu, mérite d'être souligné : son observatoire astronomique. Cette installation complète, dans un cadre unique, propose des séances éducatives et récréatives, parfaites pour les groupes, les couples ou les familles.

LE DÔME DE L'OBSERVATOIRE ASTRONOMIQUE DU GARRAF

Le dôme est sans aucun doute le joyau de l'observatoire astronomique du parc du Garraf. Avec son télescope, c'est le lieu où les visiteurs peuvent admirer in situ, en temps réel, le ciel étoilé et les événements astronomiques. Au rez-de-chaussée, un planétarium numérique offre un aperçu éducatif et détaillé de ce que les visiteurs pourront voir dans le dôme. Ces visites du planétarium puis du dôme constituent la principale activité organisée par l'observatoire. Vous pouvez consulter les dates d'ouverture et les tarifs sur son site Web. Et n'oubliez pas que les places sont limitées, alors ne tardez pas trop à réserver.

SITGES - ERMITA DE LA TRINITAT

Itinéraire de l'ermitage de la Trinitat en famille

📅 Toute l'année – ⌚ 3 h – 🏔️ Moyenne
 📍 Zone Industrielle Mas Alba à Sitges - ↔ 7 km



Nous vous proposons de partir à pied à la découverte d'un joyau encore méconnu de nombreux visiteurs : l'ermitage de la Trinitat. Situé au cœur du parc du Garraf, avec la mer en toile de fond, chaulé, avec des détails modernistes, cet ermitage est le but parfait de l'un des itinéraires de randonnée en famille les plus agréables de Sitges.

DEUX POINTS DE DÉPART POSSIBLES

Marcheurs, avant de vous lancer (car nous vous voyons déjà très motivés), quelques informations pratiques : il existe deux itinéraires pour accéder à l'**ermitage de la Trinitat**. L'un part du quartier résidentiel **La Llevantina**, avec un départ du belvédère de Sitges, situé dans la partie la plus élevée de la zone, et qui suit le **GR92 (Camí de les Costes)**, ou sentier littoral). L'autre, celui dont nous parlons ici, part de la zone industrielle Mas Alba de Sitges, où commence une piste que vous pouvez emprunter à pied ou (si vous êtes accompagné de jeunes enfants) en voiture jusqu'à l'entrée du **parc du Garraf** ou bien, un peu plus loin, Els caçadors, où vous pourrez également garer votre véhicule. Ce deuxième itinéraire, qui rejoint également le GR92, est plus plat et, s'il n'offre pas de vue sur la mer dans la première partie, il est parfaitement accessible aux enfants de tous âges.

L'ERMITAGE DE LA TRINITAT, LA RÉCOMPENSE D'UN PETIT EFFORT

Regardez à présent devant vous car, une heure et quart après votre départ, vous devriez arriver à la **Punta Ferrosa**, où se trouve l'ermitage de la Trinitat, qui la surmonte. Il s'agit d'un ancien ermitage, dont l'existence est documentée depuis 1375. D'une architecture populaire, et protégé au titre de **Bien d'intérêt local**, son environnement en fait un lieu unique. De fait, c'est ainsi que les enfants (et nombre d'adultes) dessineraient une église : au sommet d'une montagne, petite, blanche et surplombant la mer. Et pour compléter le spectacle, la façade de l'entrée est revêtue de pierres et d'arches, organiques et modernistes. Vraiment.



FREE-ROAMING HORSES IN THE PARC DEL GARRAF (GARRAF PARK)

Chevaux en liberté dans le parc du Garraf

[VOIR LE SITE WEB DE FUNDACIÓN MIRANDA](#)

 Toute l'année —  Parc del Garraf

Le parc du Garraf est une merveille naturelle, avec son massif calcaire et ses espaces ouverts. Et les sens s'emballent lorsque s'ajoutent au paysage les chevaux en liberté que vous pouvez rencontrer à tout moment. La Fundación Miranda organise plusieurs activités pour réunir visiteurs et chevaux dans une aventure inoubliable.

L'ÉMOTION DU CONTACT AVEC LES CHEVAUX EN LIBERTÉ

Le parc du Garraf est incontournable si vous venez à Sitges. C'est un site naturel qui peut être apprécié quelle que soit la saison. Il est également probable qu'au cours de votre visite, vous soyez ému par la présence de l'un des 27 chevaux qui vivent en liberté dans le parc, sauvés par la Fundació Miranda de situations d'abandon ou de mauvais traitements. En outre, cette organisation propose plusieurs activités visant précisément à faire prendre conscience du fait que ces animaux, les seuls à voler sans ailes, contribuent à transformer et à protéger l'environnement dans lequel ils vivent.

LIEN NATUREL AVEC LES CHEVAUX DANS LE PARC DEL GARRAF

Pour que les visiteurs puissent profiter de ce lien naturel avec les chevaux, la Fundación Miranda organise plusieurs activités, que vous pouvez consulter sur son site Web. L'une d'entre elles, « Les chevaux dans le parc », permet aux participants de suivre un parcours pour rencontrer ces animaux. Une sortie idéale en famille, puisqu'elle consiste en un petit circuit de 5 kilomètres dans l'une des principales zones de pâturage des chevaux. Une autre proposition de la Fundación Miranda est le « Qi gong dans le territoire des chevaux en liberté », où les participants commencent l'activité par un bain de forêt, avant de partir à la recherche des chevaux.

MONASTÈRE BOUDDHISTE DE GARRAF

Un monastère bouddhiste étroitement lié à Sitges

[VISIST THE BUDDHIST MONASTERY WEBSITE](#)

📅 Toute l'année

📍 Avenue Plana Novella, SN/

📞 (+34) 937 432 285 — ✉ garraf@monjesbudistas.org



Ce monastère bouddhiste se trouve à 10 kilomètres seulement de Sitges. Outre l'intérêt de découvrir l'organisation de la communauté Sakya Tashi Ling et les services qu'elle propose, il est également possible de visiter l'ancienne demeure de Pere Domènech, l'un des Américains de Sitges qui avait fait fortune à Cuba. Le tout dans le cadre du parc du Garraf. Une visite chaudement recommandée.

STUPAS DANS UNE DEMEURE ANCIENNE

Un monastère bouddhiste et ses stupas dans une demeure ancienne qui a conservé sa chapelle catholique. Ce contraste, harmonieux en dépit de ce que l'on pourrait imaginer, vaut à lui seul la visite du foyer spirituel de la communauté Sakya Tashi Ling, ouverte aux visiteurs du mercredi au dimanche, et les jours fériés. Le monastère bouddhiste du Garraf se trouve dans le Palau Novella, domaine qui s'étendait à l'origine sur 500 hectares et qui appartenait à Pere Domènech Grao, l'un des célèbres Américains de Sitges qui avait fait fortune à Cuba. N'imaginez donc pas un monastère bouddhiste à l'architecture népalaise ou tibétaine. Vous y trouverez une demeure de style moderniste et néogothique, qui a conservé les matériaux et une grande partie du mobilier d'origine, aux côtés de statues de Bouddha, de photos du Dalaï-Lama ou de mandalas de sable dans des vitrines. À côté de la demeure, la chapelle du domaine est restée intacte et peut également être visitée. En fait, le caractère emblématique du monastère bouddhiste se trouve à l'extérieur, avec le stupa de la Santé et de la Longévité. Dans la cour intérieure, à côté du restaurant, se trouve un autre stupa, plus petit, le stupa de la Sagesse.

Financé par :



Avec le soutien de :



Labels :

